

PRESSEMITTEILUNG



Haargenau **Auftakt einer neuen Veranstaltungsreihe** **des SI Club Ulm Donaustadt** **im Museum Ulm**

Vortrag und Gespräch am Mittwoch, 6. Mai 2026, 19 Uhr im *werklabor*, Eingang Taubenplatz

Mit **Haargenau** startet der SI Club Ulm Donaustadt in Kooperation mit dem Museum Ulm eine neue Veranstaltungsreihe mit dem Titel **gegen den Strich**. Der Name ist dabei Programm: Die Reihe greift künftig mehrmals im Jahr gesellschaftsrelevante und zeitaktuelle Fragestellungen auf, in deren Mittelpunkt die Situation von Frauen steht. Der Auftaktabend widmet sich einem Thema, das so alltäglich wie vielschichtig ist – dem Haar.

Haare sind weit mehr als ein körperliches Merkmal. In nahezu allen Kulturen tragen sie eine starke symbolische Bedeutung – sie stehen für Identität, Zugehörigkeit, gesellschaftlichen Status, Schönheit oder auch Protest. Besonders für Frauen sind Haare eng mit Fragen von Identität und Selbstbild verbunden. Sie können Ausdruck von Stärke, Spiritualität und Würde sein, zugleich Zeichen von Anpassung, Reinheit oder gesellschaftlicher Kontrolle.

In religiösen und kulturellen Traditionen spielt das Haar eine zentrale Rolle – im Schneiden, Bedecken oder Sichtbarlassen wird seine Bedeutung immer wieder neu verhandelt. Zugleich war und ist Haar ein Mittel der Selbstbestimmung und des Widerstands. Ob in Mode, Kunst oder Alltag – es bleibt ein Ausdruck persönlicher Freiheit und kultureller Vielfalt.

Nicht zuletzt ist Haar eng mit biografischen und körperlichen Erfahrungen verknüpft. Haarverlust kann durch Krankheit, hormonelle Umstellungen, Medikamente oder durch körperoptimierendes Verhalten wie Magersucht ausgelöst werden. Gerade deshalb ist das Thema für viele Menschen sensibel und mit Unsicherheit, Scham oder Belastung verbunden. Ebenso sind Haarverlust, Krankheit oder Schönheitsdruck sensible Themen, die viele betreffen, über die jedoch selten offen gesprochen wird.

Zum Auftakt sprechen **Dr. Stefanie Dathe (Museum Ulm)** über **die kulturgeschichtliche Bedeutung des Haares** und **Hanna Albrich (Premium Hair)** über **Schönheitsideale, Gesundheit und Haarpflege**.

Hanna Albrich gibt praktische Hinweise zu Pflege, Frisuren und zum Umgang mit Haarverlust — etwa wenn Haare durch gesundheitliche Belastungen, hormonelle Veränderungen oder Essstörungen geschwächt werden. Dabei geht es auch um die Frage, welche Möglichkeiten es gibt, das Haar zu schonen, die Kopfhaut zu unterstützen und mit veränderter Haarsituation selbstbewusst umzugehen.

Der Einlass beginnt um **18:30 Uhr**, der **Unkostenbeitrag beträgt 5 Euro**.

Soroptimist International ist ein weltweit tätiges Netzwerk berufstätiger Frauen, das sich für die Rechte, Bildung und gesellschaftliche Teilhabe von Frauen und Mädchen einsetzt. Der SI Club Ulm Donaustadt bringt mit dieser neuen Reihe Themen auf die Bühne, die zum Nachdenken anregen und den Austausch über aktuelle gesellschaftliche Fragen fördern.

Ort: Museum Ulm / *werklabor*, Eingang Taubenplatz

Datum: Mittwoch, 6. Mai 2026

Uhrzeit: 19 Uhr

Einlass: ab 18:30 Uhr

Unkostenbeitrag: 5 Euro